

桜の聖母短期大学

親と子の広場

小さなクラスの



さくらっこだより



2017年12月号

おいしいこと・いっぱい！！

—おいしいことって こんなこと！？—親子クッキング

あっという間に寒い季節になりましたね。

子育てに忙しい日々を送っていると、季節を忘れてしまいそうになりますね。

「ほら、ハッパ！」と子どもが拾ってきた赤や黄色の枯葉に、「あら、そういえば・・・秋！」。「広場」周辺も、とてもきれいな紅葉でした。

そして、雪が散らつくこの頃、今年は寒くなるのが早いですね。慌てて防寒具の準備をしながら、サイズの合わなくなったジャンパーに、うらめしく思ったり、子どもの成長を実感したり・・・。

寒い日は、暖かいみそ汁がいいですよ。

9月末の「いただきます」の上映会以来、味噌とお米に大注目！！

この間「広場」では、「みそ造り」や「五平もち作り」を食物栄養専攻+福祉こども専攻の学生さんも参加して行いました。親子クッキングは、大好評でした。みそ玉つくりや五平もちのつけダレ（ごまとクルミをすり鉢ですり、みそと和えました）作りなど、子どもたちの参加できることもいっぱいあり、大活躍でしたよ。すべり台やブロック遊びをしていたTくん。「おいしくな～れ！」と口ずさみながらすべり台を滑ってました。車の大好きなMちゃんは、車と一緒に参加！匂いに誘われ、楽しそうな雰囲気誘われて参加した子どもたち。みんなで食べたみそ汁のおいしかったこと。みそスープは、赤ちゃんにもピッタリ。五平もち3本もペロリと平らげた子もいましたよ。みそはねかせてありますよ。「広場」のなかに・・・

(文責 齋藤美智子)

## みそ造り



<12月の予定> 8日(金) 親子クッキング「冬野菜のみそ汁」  
12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)  
<1月の予定>  
9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)・23日(火)  
26日(金)・30日(火)



## 親と子の広場のご案内

|              |   |
|--------------|---|
| 日時           | 火・金曜日 10:00 ~ 11:30                           |
| 場所           | ミリアム館1階 保育室                                   |
| 年齢           | 0歳~就園前  |
| 参加料          | 無料  |
| 登録料<br>(保険料) | 子ども一人当たり 300円(年1回)<br>※おうちの方と一緒に参加してください      |
| 持ち物          | ※日常、お出掛けの時に持参する飲み物や着替えなど、必要と思われるものを各自でご用意ください |
| 担当           | 長谷川美香 齋藤美智子<br>※学生も勉強のため参加します。                |