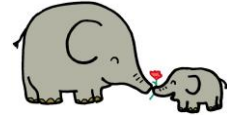




ゴールデンウィークは、どのようにお過ごしでしたか？

5月としては暑い日が続いています。日中の気温と朝・晩の気温の差がとても大きく衣服の調節の必要性を感じます。この気候だからこそ、衣服の調節で体温調節をする経験ができます。「暑い時は脱ぐ」、「寒い時は着る」ができる服装を準備して、今を大切に過ごしましょう。汗をかいたらタオルで拭いたり、着替えるもできるように心がけましょう。



2015年度がスタートして一か月が過ぎました。毎回、おやつ作りを楽しみ、美味しく食することができうれしく思っています。これからはお母さんにも役立つ簡単レシピを取り入れていきたいと思えます。楽しみにしててください。

<4月の活動を振り返って>

☆4月11日(土) 風船で遊ぼう！



風船を膨らませて・・・



風船を飛ばしたり、ついたり



風船にビニールテープを貼ると



お母さんが作っているところや友だちが作っているところを見て、「やってみよう！」とチャレンジする気持ちが大切です。一人でできないところは協力し合って作ることも体験しましょう。

みたらし団子



小学生が中心に白玉粉を捏ねてお湯でゆでて白玉団子にしました。



自分で食べる分は自分でカップにすくって、好きな味を絡めます。みたらしがいい？きなこがいい？



初めて白玉団子を食べる友だちもいました。



☆4月18日(土) 動きを楽しもう!

ポップコーン



広場で出会った友だちやお母さんと一緒にこんな遊びをしていました。



ポップコーンの材料は? 「どうもろこしなんだ」
「え、おなべでできるの?」 「すごい、はねてる」
「つぎつぎ、ポップコーンがとびだしてくる」
と目の前で作るポップコーンに子どももお母さんも歓声をあげていました。

<リズム運動>

親も子も一緒に体を動かします。
大切な体の各部分をちゃんと動かしましょう。



今月は『しゃがむ』ということをお伝えします。

発達の道筋の中で、子どもたちは1歳半頃からしゃがむことができるようになります。2歳から3歳頃までの子どもは、しゃがんでも踵があがりません。足の裏を全部つけた状態でしゃがんでいます。そして、からだを前傾させています。しかし、土踏まずが形成される頃から、だんだん踵を上げて、状態を起こし、つま先で体を支えることができるようになっていきます。そういう力が、実はいろいろなあそびをするときの土台にもなるのです。

例えば、砂場で遊んでいる姿から考えていくと、砂場で子どもたちが遊ぶ時に、ペターッと「トンビ座り」の状態ですり込んで遊んでいるということが多く見られます。実は、座り込んで遊ぶのと、しゃがんで姿勢で遊ぶのでは、砂遊びの豊かさが異なってきます。ペターッと座り込んでしまうと、手の届く範囲でしか遊ぶことができません。しかし、しゃがんで移動しながらであれば、広い範囲を使って遊ぶことができます。姿勢が、砂遊びの質にも影響してくるのです。今の子どもたちは、一般的に体の使い方が下手になっています。だからと言って、「これは危ない」「これはさせないでおこう」というふうに活動を制限していくと、ますます体の使い方が下手になってしまうのではないのでしょうか。これでは悪循環です。リズム運動の「あひる」はしゃがんだ姿勢で前進するものです。しゃがんだまま移動しようとすると、どうしても踵を上げなければなりません。踵を上げなければ移動することは困難です。したがって、楽しく「あひる」の運動にとりくんでいると、次第にしゃがんだ姿勢で上半身を起して踵を上げることができるようになっていくのです。楽しみながら「あひる」の動きをして踵を上げて移動できるようにしていきましょう。

参照：『リズム運動と子どもの発達』丸山美和子著

ペットボトルと電池を使って、起き上がりこぶしを作りました



ペットボトルにビニールテープを貼ることに真剣です

○シールを使って、目・鼻・口を作ります。同じ○シールを使っても、それぞれに表情ができます。



起き上がりこぶしの左右の動きを楽しんでいたら、それだけでなく坂を転がる動きが面白いことに気づきました。積み木の角度はどのくらいが転がりやすいか、起き上がりこぶしをどのように置いて転がすと転がりやすいか、みんなで実験しました。実験するってたのしい！！

☆4月25日(土) こいのぼりを作ろう！

こいのぼりを作る前にリズム運動をしました。赤ちゃんの方が基本の動作になっているものと体が成長してくるとできる動きがあります。



ハイハイやワニの動きは、赤ちゃんが持っている動きで、成長するとできなくなる動きです。



カメ・トンボ・汽車の動きは、体の成長と共にバランスが良くなります。

卵パックを使って、こいのぼりを作りました。



ゼリー



今日のゼリーは、「いちご」と「ぶどう」味。同じような色だけど、作っている人にはちゃんと見分けができていました。「いちご」と「ぶどう」を混ぜるとどんな味？実験してみました。人気でした。



☆5月・6月の活動は、以下のように予定しています。ご参照ください。

※ 親と子が一緒に活動します。お子さんと一緒に活動をたのしんでください。

※ 活動しやすい服装でいらしてください。

日 程	主な活動	備 考	月ごとのテーマ
5月2日(土)	柔らかい感触を楽しもう!	プレールーム	だいじょうぶ
5月9日(土)	クレヨンで遊ぼう!		
5月16日(土)	お誕生会をしよう!	4月・5月生まれ	
5月23日(土)	運動遊びを楽しもう!		
5月30日(土)	絵具を楽しもう!		
6月6日(土)	柔らかい感触を楽しもう!		わくわくする
6月20日(土)	父の日のプレゼント作り		
6月27日(土)	リズム遊びをしよう!		

<活動の流れ>

- 10:00 ~ いろいろなかかわりをしながら遊ぶ
 =おやつ作りをする=10:30頃から
- 11:30 ~ お片づけをする
- 11:45 ~ みんなで一緒に活動をする
- 12:30 お帰り



※ 上記はおおよその予定です。そのときの活動や子どもたちの様子によって活動の順序や時間などが違う場合があります。ご了承ください。



<内 容>

日 時 : 毎週土曜日 10:00~12:30
 場 所 : 桜の聖母短期大学「プレールーム」
 お子さんの年齢 : 0歳 ~ 小学生
 (お父様かお母様に一緒に参加していただきます)
 準 備 物 : 汚れてもよい服装でいらしてください。
 タオル(汗を拭く)・着替え・飲み物など
 参加費 : 申し込み時保険料として一人300円
 一回の活動費1家族(親と子)500円、
 3歳以上の兄弟・保護者は一人200円プラス

- ☆ 有資格者が担当いたします。
- ☆ 桜の聖母短期大学の教員がスーパーバイザーとして参加いたします。
- ☆ 短大の学生が補助いたします。
- ☆ 育児について悩みがあるかたは、ご相談ください。

お問い合わせは、
 桜の聖母短期大学「親子の広場」
 TEL024-534-7137(代表)

