



猛暑が続いております。水分補給を十分にして、熱中症にならないように気を付けましょう。水分補給時は、冷たいものに偏らず、常温のものなどを飲むようにして、体を冷やさないように気をつけましょう。

外出する時は帽子を被ることや冷房が入っているところに出かけるときは、急に体が冷えないように長袖などの着用ができるように準備して出かけましょう。



＜6月の活動を振り返って＞

☆6月6日(土)



学生のボランティアが始まりました。



いろいろな人とのコミュニケーションが出来るようになってきました。



お母さん同士のコミュニケーション・担当者とお母さんのコミュニケーション・お母さんのゆとりの時間としての読書の時間・・・
さくらっこの時間を保護者の時間として使えるようになってきました。
子どもたちもお母さんを拠点として、いろいろな人と遊ぶことができるようになってきました。



柔らかい感触を楽しもう！

そらめくんを作ろう！

今日は、『そらめくんのべつと』という絵本を最初に見ました。



本当のそらめめのさやを自分であけてみて、そらめめのふわふわベッドがあるか確かめました。



「どうやって、わるの？」なかなか固いさやに苦戦してやっと割れると、「うわー、本当にふわふわのベッドになってる」と歓声があがりました。そして、そらめめを食べてみることにしました。



そらまめを食べるために、さやから出すと、ベッドだけが残りました。せっかくのベッドがもったいないので、そらまめくんを作ることになりました。緑色のお花紙を細かくちぎってペットボトルに入れ、水を入れてシェイクしました。シェイクしたお花紙をネットで水切りをして、そらまめくんの形を作りました。



さらさらしたお花紙の感触 → 冷たい水の感触 → シェイクしたお花紙のぐにゅっとした感触 → 絞った後の固くなったお花紙の感触 の違いを 『そらまめくんづくり』をして感じました。



茹でたてのそらまめをみんなで食べました。「皮むいてたべるの?」「おいしい」・・・初体験・・・皮も一緒に食べてもよいのですが、口に残るので、今回は皮を剥いて食べました。

☆6月20日(土)



真剣な眼差しで、自分の遊びを楽しんでいる子どもたちです。じっくりと遊ぶ力が大切です。じっくり遊ぶためには、空間・時間・仲間が必要です。



全体の活動の前に、「リズム運動」をみんなでしています。短大の卒業生も久しぶりに参加してくれました。

チョコケーキおいしかったよ



今日は、チョコケーキでした。ホットケーキミックス1袋に豆腐150グラムとココアスティック一本を入れて、かき混ぜて、カップに入れて、焼きました。美味です。試してみてください。

父の日のプレゼントを作ろう！



父の日のプレゼントにお父さんの偉大さ・包容力などを象徴する「ひまわり」を送ることがあります。今回は、子どもたちとひまわりを描いて、コルクボードに載せてプレゼントしました。

☆6月27日（土） リズム遊びをしよう！



「バスに乗ってごーごー！」の曲に載せて、みんなでバスに乗ってお出かけごっこをしました。お母さんも学生もみんなノリノリでした。みんなで同じイメージであそぶことができる（イメージの共有）ことは、大切なことです。ままごとなどでも共有して遊びますが、お母さんと一緒に活動することで、共有しやすくなります。



今日は、「バナナと豆腐を使ったデザート」を作りました。食べるときに、自分で好きなトッピングをして食べました。

☆7月・8月の活動は、以下のように予定しています。ご参照ください。

※ 親と子が一緒に活動します。お子さんと一緒に活動をたのしんでください。

※ 活動しやすい服装でいらしてください。

日 程	主な活動	備 考	月ごとのテーマ
7月25日（土）	体を動かして遊ぼう！		
8月1日（土）	研修のため休み	} お休み	
8月8日（土）	引っ越しのため		
8月15日（土）	お盆休み		
8月22日（土）	引っ越しのため		
8月29日（土）	「通す」を楽しもう！		みてみて！

☆ 9月の活動の予定

日程	主な活動	備考	テーマ
9月5日(土)	タオルで遊ぼう!		みて!みて!
9月12日(土)	誕生会をしよう!	8月・9月生まれ	
9月26日(土)	柔らかい感触を楽しもう!		



<活動の流れ>

- 10:00 ~ いろいろなかかわりをしながら遊ぶ
 =おやつ作りをする=10:30頃~
- 11:30 ~ お片づけをする
- 11:45 ~ みんなで一緒に活動をする
- 12:30 お帰り

※ 上記はおおよその予定です。そのときの活動や子どもたちの様子によって活動の順序や時間などが違う場合があります。ご了承ください。

<内 容>

- 日 時 : 毎週土曜日 10:00~12:30
- 場 所 : 桜の聖母短期大学「プレールーム」
- お子さんの年齢 : 0歳 ~ 小学生 (お父様かお母様に一緒に参加していただきます)
- 準 備 物 : 汚れてもよい服装でいらしてください。
 タオル (汗を拭く)・着替え・飲み物などお子さんに必要なものをご持参ください
- 参加費 : 申し込み時保険料として一人 300 円
 一回の活動費 1 家族 (親と子) 500 円、3 歳以上の兄弟・保護者は一人 200 円プラス
- ☆ 有資格者が担当いたします。
 - ☆ 桜の聖母短期大学の教員がスーパーバイザーとして参加いたします。
 - ☆ 短大の学生が補助いたします。



お問い合わせは、
桜の聖母短期大学「親と子の広場」
TEL024-534-7137 (代表)