

さくらっこ便り 2017. 10月28日号

さくらっこ広場通信 第18号

季節の野菜を活かしたスイーツづくり・・・親子クッキング第5弾

“カボチャのプリン”を作りました

さわやかな秋晴れの中、今日は食物栄養専攻 木下ゼミの学生たち4名が 特別研究(卒業研究です)の一環としてレシピを考えたカボチャのプリンのクッキングを企画してくれました。親子クッキング・・・と言っても、お母さんやお父さんたちは、あまり入らなくても大丈夫で、小さなさくらっこ達も、学生と一緒にしっかりクッキングに参加してくれていました。

今日は、小学校の行事や登校日と重なったようで、小学生はYくん(3年生)一人だけ・・・「僕が頑張らなくちゃ」と、今日も一生懸命作り方をしてくれました。年長さんのHくんも、久々にクッキングにしっかり参加していました。

皆の育ちが今日もまぶしいさくらっこ広場です。

保育コースの2年生も、学園祭の準備で忙しいのですが、2名頑張って参加してくれました。実習をすべて終えて、今就職活動中の2年生です。子ども一人ひとりの様子や、保護者の様子、全体の流れの中で、クッキングに参加するタイミングを図ったり、安全清潔にも目を配り・・・何よりも自由に思い切り遊びこむこと・・・など、保育を総合的に見ていく力が少しずつついてきた・・・とすると、本当に親子の皆さんのおかげです。



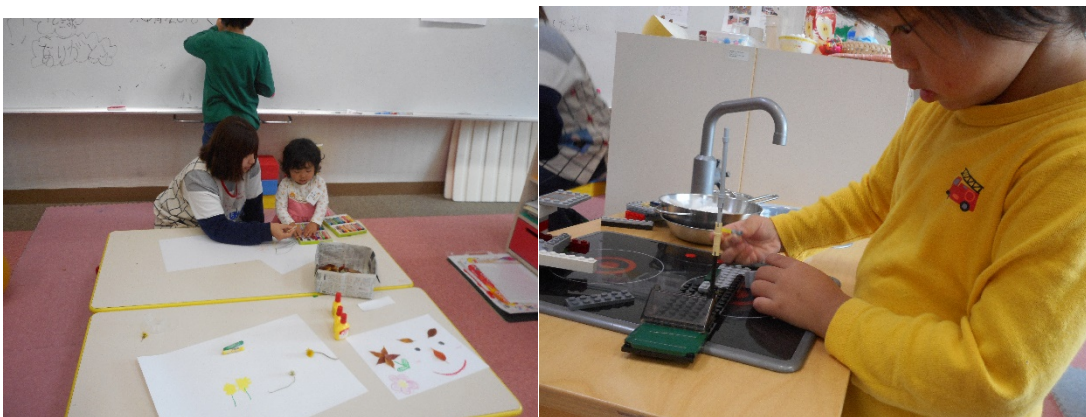
今日は、子どもたちの活動と共に、保護者の皆さんにもリラックスしていただける活動を準備しました。短大の庭のアジサイが、ドライフラワーのようにきれいに残っていました。いつもの松ぼっくりが、まだ木から落ちていませんので、去年の残っていたものをリースと共に出してきました。自由に、秋のにおいを感じながら、リースづくりを楽しんでいただけたといいな・・・



学生が、朝から落ち葉を拾って準備してくれていました。一緒に拾ってくれるさくらっこがいるといいね・・・と言っていたら、一番乗りのＹくんが一緒に外に出ていきました。黄色いタンポポと、シロツメクサを摘んできて、クレヨンで絵を描き始めましたよ。



Ｔちゃん（２歳）が、Ｙくんのそばで、何か描き始めます。お兄ちゃんのＨくんは、Ｙ君のママとレゴブロックを組み立て始めました。



お姉さんが一緒にクレヨンを選んでくれているのかな。Ｈくんは一人で、しっかりしたイメージを形にできるようになってきたんだね。

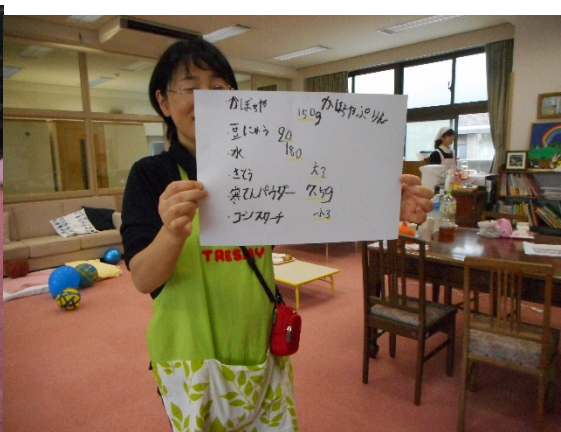


こちらは、和気あいあいです。

真剣に作り始めたHくんです



とりあえず、こっちは元気に遊びます。Hくんは広場デビューの3か月・・・誰がママだかわからない広場です。



というか、こういうことが同時進行でできるから、すごいもんですよ。
レシピは、Yくんが書いてくれました。なんとしっかりした字でしょう！感動です。
素敵なリースがどんどんできてきましたよ。



カボチャをいっぱいこしました。量って入れているのは、コーンスターチかな。



娘に見とれる母

リースに夢中の母

皆、自由に好きなことをして過ごして、ゆったり、まったり、いい感じです。
 自分のやりたいことを選んで、じっくり遊んでいるのは、「広場」の力だなあと、感動します。
 バラバラのように見えて、実は全部つながっています。
 今日のこの日がまた明日の力につながることを、ひしひしとを感じる姿ばかりです。



さて、そろそろ遊ぼうかな
まだ眠そう・・・Nちゃん



Tくん、今日は、5回以上はめた新幹線！
ママとだけでなく、先生やお姉さんともやったよ



道路がどんどんつながります。Mくんはパパと一緒にうれしそうです。



JくんはHくんのお兄ちゃんになりました。今日は、お姉さんとも面白いもの作っていたね。自分のイメージで遊びこむ姿に、初めて参加した栄養士志望のお姉さんも元気もらいます。



やあ、できたできた・・・みんなのおかげです。夢中になって食べて、おいしかったね。甘さ控えめで、卵と牛乳は使わずに、豆乳とコーンスターチでプリンらしく工夫したそうです。豆乳のクリームとか、チョコレート、黒蜜などでトッピングして、いただきました。ヘルシーでおいしかったですよ。

今日もさくらっこ達のおかげで、私も元気をもらいました。
今日一日を大切に、明日からも頑張ろう！

<11月・12月・1月の予定>

11月18日(土)	10月・11月の誕生会	*アンガーマネジメント講座第2
12月16日(土)	さくらっこの味噌づくり！(親子クッキング)	
1月13日(土)	今年もよろしくね！	

短大行事や狩野の短大業務の都合で、11月、12月、1月と1回ずつの開催になります。開催予定にどうぞご注意ください。
学生ともども、お会いできますことを楽しみにしております。

短大世話人 狩野奈緒子