

# さくらっこ便り 2021年 10月23日号

## さくらっこ広場通信 第91号

### 1年ぶりの「親子クッキング」の開催です

今日は、食物栄養専攻の市川優先生とゼミ生の加藤さんが、企画して下さった、「親子クッキング」第1弾「野菜餡の味噌ゆべしづくり」を行いました。

久しぶりのイベントにを期待して集まって下さった親子7組19名の皆さん、保育コース2年生学生が5名と、市川ゼミの加藤杏菜さん、市川先生と、テーブルを囲んで、真剣に、楽しく、そしておいしいひと時を過ごしました。



今日使う野菜です。珍しい野菜もあります。緑色のナス・きれいな紫色のピーツの茎を見て、Rちゃんが興味を持ちました。お姉さんが、「これで、絵も描けるんだよ」と教えてくれて、画用紙に茎をつけてみると、ムラサキのペンのようにして、画用紙にきれいな色がつきました。黄色いパプリカ、オレンジの人参、サトイモ、ナス・皆きれいな色の野菜です。サトイモは、福島県の特産野菜なのだそうです。どうやって「ゆべし」になるのかなあ？



一方、味噌は、2月に保育コース学生と市川先生が作った手作り味噌です。ちょうど食べごろになっています。



さあ、続々とさくらっこたちが集まってきました。それぞれ、好きな遊びを見つけて、お姉さんたちと遊び始めました。おままごとや、お医者さんごっこを始めた人もいます。



3人兄弟の2番めお兄ちゃんKちゃんは、ダンゴムシの人形を持ってきました。夜も一緒に寝るのだそうです。ままごとにも使っていて、鍋に入れて「寝かせて」いました。色とりどりのチューリングをかけて、お布団にしてあげて、「あったかいでしょ」と話しかけていたとか。昆虫博士のSお兄ちゃんは、今日も虫を探しにお姉さんと出かけました。その結果、「ゴキブリ3匹」がとれたと、お姉さんが報告してくれました。大変詳しく虫の生態も教えてくれて、木の皮をベリベリはがして、その中にゲジゲジを見つけ、「すごい！こういうところにいるのを始めて見つけたよ！！」と、感動して教えてくれたそうです。二人のお兄ちゃんを見つめる、3番目のSちゃんです。



写真が遠くてすみません。双子のMくん、Sくんは外を走っています。最初は準備運動のように、保育室周りを「5週も」(学生談)走った後に、「鬼ごっこしよう」と「隠れんぼしよう」と、二人の意見が割れたのだそうです。ところが、すぐに二人の相談がまとまり、「隠れ鬼しよう！」と、決まったそうです。二人でお互いの考えを受け入れながら、新たな方法を編み出し、新しくルールも作り出すなど、「本当にすごいです」と、学生たちは、ヘトヘトになりながら最後まで一緒に遊びました。みんなえらい！！



そうこうしているうちに、保育室ではクッキングが始まります。みんなやる気満々で、エプロンをしている人が何人もいます。「わあ、こんなにやる気のある人たちがいっぺんに集まったのは、初めて」と、市川先生も驚いています。世の中、自粛続きで、「一緒に何かする」機会が、長期間なかったのですね。親子の皆さんの期待が、強く感じられるテーブル周りです。





最初はゆべしの生地を米粉で作ります。味噌を溶かした熱い汁を混ぜながら、生地を練っていきます。皆の真剣な表情を見てください。さくらっこたちも、周りのお母さんたちもとても真剣です。今日も、卒業したRくんのお母さんが来てくださって、さくらっこたちのお手伝いをしてくださいます。市川先生も、みんなの真剣さに押されながら、必死で説明しています。



野菜で作った「餡」を前に、みんな真剣に考えています。においをかいで、何のにおいがするか問題を出されました。「パプリカ(あたり)」「チューリップ!」(? ?)考える子どもたちを前に、お母さんたちは答えを言いません。



サトイモ餡を基にして、そこにいろいろな野菜餡を練りこんでいます。ネバネバですが、小さな手で一生懸命丸めています。



生地で野菜餡を包みます。手にサラダ油をつけて、一生懸命形を作ります。本当に真剣!





蒸し上げる前の、多様な形のゆべしたちです。色もみんなどれもきれい・・・まるで、一人ひとり輝いているさくらっこたちの様です。



感染状況が落ち着いてきたので、皆さんに相談して今年と一緒に食べることにしました。いろいろな味の野菜餡を味わいながら、もちりした食感のゆべしを、それぞれ味わっています。本当によかったね。



緑のナスの中が何色なのかを調べてみたくなったので、切ってみることにしました。紫のナスも切ってみて、比べています・・・というか、切るのが面白くなって、ナスは粉々になりました・・・とさ。

さくらっこたちの真剣に楽しく、「遊び」「作り」「食べる」姿に私も学生たちも、きっと保護者の皆さんも、元気をもたらったのではないのでしょうか。今日もありがとうございました！また遊びに来てください。



お土産の味噌田楽：市川食工房

<11月・12月の予定>

11月6日(土) リースを作ろう

11月27日(土)親子クッキング：米粉のシフォンケーキ

12月11日(土)もうすぐクリスマス

○狩野奈緒子(桜の聖母短期大学) [naoko-k@ssjc.ac.jp](mailto:naoko-k@ssjc.ac.jp)

参加の方は、メールでお申し込みください